

Hinweise für das Baby-Schwimmen

Jeder Teilnehmer trägt für sich und seine Handlungen die volle Verantwortung selbst. Kursrelevante körperliche/gesundheitliche Einschränkungen müssen dem Kursleiter/Veranstalter mitgeteilt werden.

Jeder ist für verursachte Schäden selbst verantwortlich und stellt den Veranstalter und seine Kursleiter/Mitarbeiter von jeglichen Haftungsansprüchen frei.

Nach erfolgter Impfung ist eine Schwimmpause von drei bis vier Tagen einzuhalten.

Die Teilnehmer des 14.30 Uhr Kurses bitte 14 Uhr da sein.

Den Kursteilnehmern der späteren Kurse steht der Umkleideraum frühestens 15 Minuten vor Kursbeginn zur Verfügung. Das Bad darf aus haftungsrechtlichen Gründen nur in Anwesenheit der Kursleiter betreten werden.

Die Anweisungen der Kursleitung sind unbedingt zu beachten. Grobe Verstöße gegen unsere Kursbedingungen und Hausregeln können zu Kurausschluss führen.

Die Wassertemperatur des Schwimmbeckens beträgt 32° C. Bereiten Sie Ihr Kind auf diese Temperatur vor, indem Sie beim Baden zu Hause die Badewassertemperatur schrittweise auf 32° C senken. Wenn Sie die Möglichkeit haben, gehen Sie mit Ihrem Kind auch häufiger in die große Badewanne.

Geben Sie Ihrem Kind etwa eine Stunde vor dem Schwimmen keine Mahlzeit mehr.

Bitte bringen Sie keine Glasflaschen oder andere Behälter aus Glas mit in die Schwimmhalle.

Kauen Sie während des Aufenthaltes im Wasser keinen Kaugummi.

Bitte geben Sie Ihrem Kind erst außerhalb des Schwimmbades das Essen (gilt nur für feste Nahrung).

Bitte ziehen vor Betreten des Badebereiches die Straßenschuhe aus. Für Eltern die kleiner als 1,60m sind empfiehlt es sich Schwimmschuhe mit höherem Absatz zu tragen.

Duschen Sie mit Ihrem Kind vor dem Einstieg ins Wasser. Das Duschen sollte nicht nur als Hygiene verstanden werden, sondern nutzen Sie es auch als freudvolles Spielerlebnis mit dem Medium Wasser.

Aus versicherungsrechtlichen Gründen dürfen Babys nur mit ihren Eltern teilnehmen. Geschwister, Verwandte und Freunde können nicht mit ins Wasser gehen. Bei Zwillingen kann selbstverständlich eine Hilfskraft teilnehmen.

Bitte bringen Sie folgende Dinge für Ihr Baby zum Unterricht mit:

- Plastiktüte für schmutzige Windeln sowie Ersatzwindeln
- 3 Badehandtücher, eines wird beim Wickeln als Unterlage benutzt
- Badeschuhe für die Mutter bzw. Vater
- Badehose für Ihr Baby (passende Schwimmwindel)
- volles Trinkfläschchen oder Muttermilch
- evtl. einen Fön (besonders im Winter)
- individuelle Hautpflegemittel

Worauf ist sonst noch zu achten?

- das Baby sollte wach und satt sein, damit es das Bad genießen kann, wenn das Baby anhaltend quengelt oder friert: lieber raus aus dem Wasser
- Schwimmflügel sollten im ersten Lebensjahr (solange die Rückenmuskulatur noch nicht kräftig genug ist) überhaupt nicht verwendet werden, sie begünstigen falsche Haltungen im Wasser,
- behindern das Baby in seiner Entwicklungsdynamik und Armfreiheit und können bei falschem Einsatz zu Haltungsschäden führen

- nach dem Bad (und dem Abduschen) wird das Baby gleich in ein Handtuch eingehüllt, damit es an der Luft nicht auskühlt
- danach ist das Baby oft hungrig/durstig und müde